



CENIK VADBENE KLINIKE

Individualna obravnava

Prva individualna obravnava s korekcijskim programom (60min) 60 eur

Vsaka naslednja individualna obravnava (45 min) 50 eur

Individualna obravnava, paket 3 obiski po 45 min (47 eur/obisk) 141 eur

individualna obravnava, paket 6 polovičnih obiskov po 20 min (25 eur/obisk) 150 eur

FMS testiranje s korekcijskim programom (60 min) 60 eur

Limfna drenaža (nosečnice) celo telo (60 min) 55 eur

Otroci individualna obravnava (45 min) 50 eur

Mini skupine

Prvi obisk je brezplačen (ob predhodni rezervaciji termina)

1x tedensko, 4 zaporedni obiski = 44 eur (11 eur/obisk)

Posamezni obisk = 15 eur

Posamezni obisk za fizioterapevte študente 10 eur

1x tedensko 8 zaporednih obiskov = 80 eur (10 eur/obisk)

1x tedensko 10 zaporednih obiskov (Vadba Medenično dno) = 100 eur (10 eur/ obisk)

2x tedensko 8 zaporednih obiskov = 72 eur (9 eur/obisk)

1x tedensko 16 zaporednih obiskov= 144 eur (9eur/obisk)

2x tedensko 16 zaporednih obiskov = 128 eur (8eur/obisk)

Zakup treh obiskov 36 eur*

1x tedensko 8 obiskov 10 tednov = 88 eur (11 eur/obisk)*

2x tedensko 16 obiskov 10 tednov = 136 eur (8,5 eur/obisk)*

V primeru nakupa nove karte pred iztekom stare -na zadnjem obisku , vam pripada 3% popust na gotovino.

Nosečnice: Ob izteku karte, en mesec pred PDP, je možen tudi nakup posameznih obiskov. Cena obiska je 11 € (namesto 15 €).V primeru, da obiskov ne porabite zaradi predčasnega poroda, jih lahko pretvorite v poporodno vadbo oziroma katerokoli storitev/produkt Vadbene klinike z morebitnim doplačilom.

*Pred vadbo je potrebno preveriti prosto mesto.

*10 tedenska karta (8 ali 16 obiskov) je rezervirana za nosečnice.



CENIK VADBENE KLINIKE

Ostalo

- Kineziotaping (diastaza rektusov, protibolečinski..) 6 eur doplačilo
- Terapevtske masažne žogice Reset me 16 eur
- Žoga 'Core' 10 eur
- Elastični trak 10 eur
- Kinezio trakovi - mini paket 10 eur
- Kinezio trakovi maxi paket 15 eur
- Blazina za sedenje ali vadbo 20 eur
- Opeka 10 eur
- Velika žoga (vključuje tudi vaje) 27 eur
- Pripomoček za suspenzijsko vadbo 36 eur
- Minifootprints copatki 10 eur
- Ozka elastika 10 eur
- Mini elastika za hallux valgus 8 eur
- Opornica za hallux valgus 15 eur
- Nogavice z naprstniki 8 eur
- Elastični trak z zankami (vključuje tudi vaje) 12,90 eur
- Kineziotaping (limfni, podpora trebuha nosečnicam) 10 eur doplačilo
- Rojstni dan, gibalna zabava, najem studia- po dogovoru
- Online program Poporodni preporod 67 eur
- Online program Celostna nosečnost 67 eur
- Online program Funkcionalno medenično dno 49 eur
- Online program Zdrava stopala 49 eur
- Online program Jungle fit mama 66 eur
- Online program Fit v pisarni 49 eur
- Online program Jungle Kid 49 eur
- Resetiraj se - vadbeni sistem + Terapevtske masažne žogice 46 eur
- Online program Transformacija 99 eur
- Online program Popolni plank 25 eur
- Online program Odkleni vratno grbo 36 eur
- Online program Trening Fascij 46 eur
- Online program Gibanje brez bolečin in vadbe 25 eur
- Delavnice (pri nas ali pri vas, glej zavihek Delavnice)



PRAVILNIK INDIVIDUALNA OBRAVNAVA

1. Vadbena enota traja 60 ali 45 min.
2. V paketu je __ obiskov.
3. Rok trajanja paketa je 90 dni od prve vadbene enote.
4. Način udeležbe: Termini se individualno dogovarjajo v naprej. Dogovorjenega termina ni možno prestaviti, razen najmanj 24 ur pred srečanjem.
5. Če na dogovorjeni termin ne pridete, vam propade. Na naslednjem srečanju vam lahko podarimo nadomestni vadbeni video.
6. Paket se plača v celoti na prvem srečanju ali najkasneje v roku 24 ur od prvega srečanja po predračunu.
7. Vadi se na lastno odgovornost.
8. Na lastni vadbeni termin lahko pripeljete s seboj otroke, partnerja ali prijatelja.
9. Na vsaki vadbi je potrebno sporočiti morebitne zdravstvene spremembe ali poškodbe.
10. Plačilo individualnega programa ni vračljivo, lahko pa se nekoriščene termine zamenjate za cenovno enakovredni online vadbeni program.
11. Nosečnice lahko neizkoriščene termine koristijo še 60 dni po porodu.
12. S podpisom spodaj dovolim Vadbeni kliniki, da me občasno obvesti o novostih.



PRAVILNIK O VARSTVU OSEBNIH PODATKOV VADBENA KLINIKA

VRSTA PODATKOV, KI SE HRANIJO:

1. Vrsta podatkov, ki se hranijo

Osebni podatki: ime, priimek, naslov, elektronska pošta, telefonska številka.

2. Namen hrambe:

Podatki se hranijo za sledeče namene:

- * dostop do kupljenih online programov
- * pošiljanje naročenih pripomočkov
- * obveščanje o novostih Vadbene klinike in pošiljanje koristnih

brezplačnih vsebin

3. Način hrambe:

Podatki se hranijo v:

- *Bazi za dostop do online programov in pošiljanje poštnih pošiljk
- *Bazi za obveščanje o novostih Vadbene klinike in pošiljanje koristnih brezplačnih vsebin

4. Zaščitenost hrambe:

Baze podatkov se shranjujejo na sledeče načine:

*Baza podatkov za dostop online programov in pošiljanje poštnih pošiljk se od dne 25.5. 2018 hrani samo še na spletni strani Vadbene klinike (bodisi v bazi portala Wordpress, bodisi na sami spletni strani, odvisno od tega ali je uporabnik ustvaril svoj uporabniški račun), katere uporabniško ime in geslo pozna samo Alja Malis.

*Baza podatkov obveščanje o novostih Vadbene klinike in pošiljanje koristnih brezplačnih vsebin se hrani v programu Mailchimp z uporabniškim imenom in geslom, ki ga pozna samo Alja Malis.



PRAVILNIK O VARSTVU OSEBNIH PODATKOV VADBENA KLINIKA

5. Dostop drugim osebam:

Občasno se podatki posredujejo še:

*Računovodstvu Vadbene klinike (izdani računi)

P*ošta Slovenije d.o.o. (ime, priime in naslov stranke za dostavo paketa)

*Luka Žgur sp, izdelovalec spletne strani.

VRSTA PODATKOV, KI SE NE HRANIJO:

Ne hranijo se email naslovi in telefonske številke obiskovalcev spletne strani, ki pošljejo obrazec s povpraševanjem. Ta obrazci se manifestirajo v obliki elektronskega sporočila na info mailu vadbene klinike (info@vadbenaklinika.si), ki je zaščiteno z geslom in kjer se jih sproti trajno briše.

STANJE DO 25.5.2018

Obstaja enotna baza za vse omenjene vrste pridobljenih podatkov na portalu Mailchimp. Način shrambe je enak. Obstoječa enotna baza se ne da ločiti po segmentih namena (2. točka zgoraj), zato ostaja nespremenjena. Vsi njeni 'uporabniki' bodo na dan 25.5.2018 obveščeni o posodobitvah ukrepov iz varstva osebnih podatkov po GDPR.

PROSTOR, KJER SE PODATKI HRANIJO:

Prostor, kjer se podatki hranijo je virtualni prostor in ne računalniški sistem (Mailchimp, Wordpress in Google drive). Do njih ze z uporabniškim imenom in geslom lahko dostopa iz katerekoli naprave z internetno povezavo. Zaradi varnosti gesla spreminjamo večkrat letno in vsakič, ko je geslo zaradi potrebe dela poslano osebam iz točke pet..



PRAVILNIK O VARSTVU OSEBNIH PODATKOV VADBENA KLINIKA

OPRAVLJENE POSODOBITVE V SKLADU Z GDPR, 25.5.2018:

*Ločevanje baz uporabnikov glede na namen.

*Obveščanje o novostih Vadbene klinike in pošiljanje koristnih brezplačnih vsebin samo tistim na novo vpisanim uporabnikom, ki so za to izrecno izkazali željo in se preko v ta namen na novo ustvarjenega obrazca na lastno voljo vpisali v ločeno bazo za obveščanje o novostih Vadbene klinike in pošiljanje koristnih brezplačnih vsebin.

Alja Malis sp in

Alja Malis direktorica Vadbena klinika d.o.o.

V Ljubljani dne, 25.5.2018

.